

# Jeg skal bare... Eller?

Vær oppmerksom ved jernbanesporet.  
Ikke utsett deg selv og andre for fare.





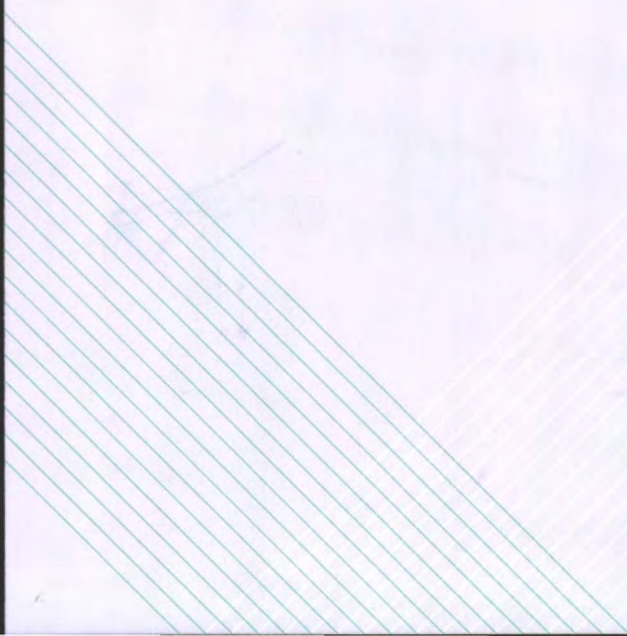
# Planoverganger

- De fleste ulykker ved jernbanen skjer på planoverganger. Ulykker skjer oftest fordi noen ikke følger reglene og ikke er forsiktige.
- Har planovergangen lys, lyd eller bomanlegg skal du ikke passere når det ringer, lyser rødt og bommene går ned.
- Hvis planovergangen ikke er sikret, vær forsiktig, stopp, se og lytt etter tog. Bruk av høretelefoner tar oppmerksomheten bort, og kan føre til farlige situasjoner.





## Elektriske anlegg

- Elektriske tog kjører på høyspenning (15 000 Volt). De som får strøm gjennom kroppen kan dø eller skades for livet.
  - Det er strøm i anlegget døgnet rundt. Kommer du borti høyspenningsanlegget kan du risikere å få strøm gjennom kroppen. Se etter det gule skiltet som advarer mot høyspenning.
  - Du må ikke klatre i høyspentmastene langs jernbanen, og ikke klatre opp på tog slik at du kommer nær kjøreledningen. Dessverre har flere mistet livet eller skadet seg fordi de har klatret nær høyspentinstallasjoner på jernbanen.
- 



# Ferdse i spor er forbudt og farlig

- Det er forbudt å oppholde seg like ved og i sporet. Hvert år blir folk påkjørt av tog. Toget kommer raskt og stille.
- Toget trenger flere hundre meter på å bremse, og står du i eller ved sporet risikerer du å bli truffet av toget. Du tror du kan se og høre når toget kommer, men står du med ryggen til er det vanskelig å komme unna. Toget kan også komme fra den andre kanten, eller på det andre sporet.
- Du må ikke klippe hull i gjerdet for å lage en «snarveg» over jernbanesporene. Husk at barn og dyr kan komme seg gjennom slike hull.
- Eiere av private grunder er ansvarlige for å holde disse stengt når kryssing ikke skal finne sted.

Å gå i eller ved jernbanesporet er ulovlig og kan få tragiske følger.

Våg å si ifra hvis noen er uforsiktige ved sporet. Toget kommer fort og trenger lang tid for å stanse.



Foto Bane NOR / Lars Frøystein



# Ikke ta sjanser!

## **Det er forbudt å:**

- stige på og av tog som er i bevegelse
- oppholde seg på jernbaneområder som ikke er beregnet på publikum
- benytte planovergang når tog kan ventes

## **Hvorfor er det farlig?**

- Toget kjører fort = lang bremselengde
- Toget er tungt = lang bremselengde
- Et persontog veier ca. 150 tonn = 100 biler
- Et godstog veier nesten like mye som 1000 biler
- Toget kan ikke svinge unna
- Et godstog i 120 km/t bruker 1 km på å stoppe
- Moderne tog lager lite støy = du hører toget for sent
- Nærkontakt med 15000 Volt er livsfarlig

**Bane NOR**

Sentralbord: 05280

Fra utlandet: (+47) 22 45 50 00

[banenor.no](https://www.banenor.no)