

Skøyen–Oslo S–Mysen–Sarpsborg

Mandag–fredag

	Tog nr 07.01.01–16.06.01	155	Buss	157	161	Buss	163	Buss	167	Buss	171	Buss	173	Buss	175	Buss
Skøyen					0705		0809		1009		1209		1309		1409	
Nationaltheatret					0709		0813		1013		1213		1313		1413	
Oslo S					0712		0816		1016		1216		1316		1416	
Oslo S				0557	0715		0818		1018		1218		1318		1418	
Holmlia				0606	0724		0827		1027		1227		1327		1427	
Ski	0533		0620	0740	0840		1040		1240		1340		1440			
Drømtorp	0534x		0621x	0741x	0841x		1041x		1241x		1341x		1441x			
Kråkstad	0538		0625	0745	0845		1045		1245		1345		1445			
Langli	0539x		0626x	0746x	0846x		1046x		1246x		1346x		1446x			
Skotbu	0542		0629	0749	0849		1049		1249		1349		1449			
Tomter	0546		0633	0755	0855		1053		1253		1355		1455			
Knapstad	0550		0637	0759	0859		1057		1257		1359		1459			
Spydeberg	0558		0643	0803	0903		1101		1301		1403		1503			
Langnes	0602x		0647x	0807x	0907x		1105x		1305x		1407x		1507x			
Askim	0607		0703	0812	0912		1110		1310		1412		1512			
Næringsparken	0609x		0705x	0814x	0914x		1112x		1312x		1414x		1514x			
Slitu	0612x		0708x	0817x	0917x		1115x		1315x		1417x		1517x			
Mysen	0616		0712	0821	0921		1119		1319		1421		1521			
Mysen		0640			0830		0930		1125		1325		1430		1530	
Eidsberg		0645b			0838ø		0938ø		1133ø		1333ø		1438b		1538ø	
Heia																
Rakkestad		0700			0850		0950		1145		1350		1455		1550	
Gautestad																
Ise		0720			0908		1008		1203				1513		1605	
Sarpsborg					0920		1020		1210				1528		1615	
Sarpsborg rb.st.			0745		0925		1025		1215				1530		1620	

Grønne avganger:

Mandag	●		●						●		●		●		●	
Tirsdag-Torsdag	●		●						●		●		●		●	
Fredag	●		●						●		●		●		●	

Ved høytider, bevegelige helligdager og i skolens ferieperioder kan det bli endring i grønne avganger.

Skøyen–Oslo S–Mysen–Sarpsborg

Mandag–fredag

Tog nr 07.01.01-16.06.01	177	Buss	179	183	Buss	185	Buss	187	Buss	189	Buss	191	Buss	2769 195	2777 199
Skøyen	1507		1537			1709		1809		1909		2009		2157	2357
Nationaltheatret	1511		1541			1713		1813		1913		2013		2201	0001
Oslo S	1514		1544			1716		1816		1916		2016		2204	0004
Oslo 5	1517		1545	1618		1718		1818		1918		2018		2206	0006
Holmlia	1527		1554			1727		1827		1927		2027		2218	0018
Ski	1540		1610	1641		1740		1840		1940		2040		2237	0037
Drømtorp	1541x		1611x			1741x		1841x		1941x		2041x		2238x	0038x
Kråkstad	1545		1616	1648		1745		1845		1945		2045		2242	0042
Langli	1546x		1617x			1746x		1846x		1946x		2046x		2243x	0043x
Skotbu	1549		1620	1651		1749		1849		1949		2049		2246	0046
Tomter	1555		1624	1657		1755		1855		1955		2055		2250	0050
Knapstad	1559		1628	1701		1759		1859		1959		2059		2254	0054
Spydeberg	1603		1632	1706		1803		1903		2003		2103		2258	0058
Langnes	1607x		1636x			1807x		1907x		2007x		2107x		2302x	0102x
Askim	1612		1640	1715		1812		1912		2012		2112		2307	0107
Næringsparken	1614x		1642x	1717x		1814x		1914x		2014x		2114x		2309x	0109x
Siltu	1617x		1645x			1817x		1917x		2017x		2117x		2312x	0112x
Mysen	1621		1650	1727		1821		1921		2021		2121		2316	0116
Mysen															
Eidsberg		1630	1650	1728	1738	1830	1930	2030	2130						
Heia		1638ø	1655x	1734	1746b	1838ø	1938ø	2038ø	2138ø						
Rakkestad			1659x	1738x											
		1655	1705	1744	1800	1850	1950	2050	2150						
Gautestad				1750x											
Ise				1802x											
Sarpsborg				1811											
Sarpsborg rb.st.		1730					1925						2225		

Grønne avganger:

	Mandag	Tirsdag-Torsdag	Fredag												
										●				●	
										●				●	
										●				●	

Ved høytider, bevegelige helligdager og i skolens ferieperioder kan det bli endring i grønne avganger.

Merknader:

Vær oppmerksom på at det kan bli endring i togtrafikken ved høytider.

- b Eidsberg kirke.
- ø Trømborg.
- x Stopper om det trengs.

Holmlia og Ski har stopp av flere tog enn vist her - se egne samletabeller for alle tog til og fra Oslo for disse stasjonene.

- Grønne avganger.
- NSB kundekort gir 40% rabatt.
- Grønn avgang gjelder dagen toget starter fra utgangsstasjon.

Tog 179 stopper om det trengs ved alle holdeplassene mellom Mysen og Rakkestad.

Tog 183 stopper om det trengs ved alle holdeplassene mellom Mysen og Sarpsborg.

Togene 2769/195 og 2777/199 stopper også ved alle stasjoner og holdeplasser mellom Oslo S og Ski.

Du finner oss også på Internett:
www.nsb.no

Tlf 815 00 888

Bestilling og informasjon om togreiser

Skøyen–Oslo S–Mysen–Sarpsborg

Lørdag

	Tog nr 07.01.01-16.06.01		153	2705	159	163	Buss	167	171	175	Buss	181	187	Buss	191	2769 195	2777 199
Skøyen						0809		1009	1209	1409		1609	1809		2009	2157	2357
Nationaltheatret						0813		1013	1213	1413		1613	1813		2013	2201	0001
Oslo S						0816		1016	1216	1416		1616	1816		2016	2204	0004
Oslo S						0818		1018	1218	1418		1618	1818		2018	2206	0006
Holmlia		0606 0618				0827		1027	1227	1427		1627	1827		2027	2218	0018
Ski																	
Drømtorp	0450	0636	0640	0840		1040	1240	1440		1640	1840		2040	2237	2237x	0037	
Kråkstad	0451x 0455x		0641x 0645	0841x 0845		1041x 1045	1241x 1245	1441x 1445		1641x 1645	1841x 1845		2041x 2045	2238x 2242	0038x 0042		
Langli	0456x		0646x	0846x		1046x	1246x	1446x		1646x	1846x		2046x	2243x	0043x		
Skotbu	0458x		0649	0849		1049	1249	1449		1649	1849		2049	2246	0046		
Tomter	0502x		0653	0855		1053	1253	1455		1653	1855		2055	2250	0050		
Knapstad	0505x		0657	0859		1057	1257	1459		1657	1859		2059	2254	0054		
Spydeberg	0509x		0701	0903		1101	1301	1503		1701	1903		2103	2258	0058		
Långnes	0513x		0705x	0907x		1105x	1305x	1507x		1705x	1907x		2107x	2302x	0102x		
Askim	0518x		0710	0912		1110	1310	1512		1710	1912		2112	2307	0107		
Næringsparken	0520x		0712x	0914x		1112x	1312x	1514x		1712x	1914x		2114x	2309x	0109x		
Slitu	0523x		0715x	0917x		1115x	1315x	1517x		1715x	1917x		2117x	2312x	0112x		
Mysen	0527		0719	0921		1119	1319	1521		1719	1921		2121	2316	0116		
Mysen						0930				1530			1930				
Eidsberg						0938ø				1538ø			1938ø				
Heia																	
Rakkestad						0950				1550			1950				
Gautestad																	
Ise						1008				1608			2005				
Sarpsborg						1020				1620			2020				
Sarpsborg rb.st.						1025				1625			2025				

Grønne avganger:

Lørdag	●		●	●		●	●	●		●	●		●	●		●
--------	---	--	---	---	--	---	---	---	--	---	---	--	---	---	--	---

Ved høytider, bevegelige helligdager og i skolens ferieperioder kan det bli endring i grønne avganger.

Merknader:

Vær oppmerksom på at det kan bli endring i togtrafikken ved høytider.

- b Eidsberg kirke.
- ø Trømborg.
- x Stopper om det trengs.

Holmlia og Ski har stopp av flere tog enn vist her - se egne samletabeller for alle tog til og fra Oslo for disse stasjonene.

- Grønne avganger.
- NSB kundekort gir 40% rabatt.
- Grønn avgang gjelder dagen toget starter fra utgangsstasjon.

Togene 2705, 2769/195 og 2777/199 stopper også ved alle stasjoner og holdeplasser mellom Oslo S og Ski.

Skøyen–Oslo S–Mysen–Sarpsborg

Søndag

Tog nr 07.01.01-16.06.01	159	163	Buss	167	171	175	181	187	Buss	191	Buss	2769 195	2777 199
Skøyen		0809		1009	1209	1409	1609	1809		2009		2157	2357
Nationaltheatret		0813		1013	1213	1413	1613	1813		2013		2201	0001
Oslo S		0816		1016	1216	1416	1616	1816		2016		2204	0004
Oslo S		0818		1018	1218	1418	1618	1818		2018		2206	0006
Holmlia		0827		1027	1227	1427	1627	1827		2027		2218	0018
Ski	0640	0840		1040	1240	1440	1640	1840		2040		2237	0037
Drømtorp	0641x	0841x		1041x	1241x	1441x	1641x	1841x		2041x		2238x	0038x
Kråkstad	0645	0845		1045	1245	1445	1645	1845		2045		2242	0042
Langli	0646x	0846x		1046x	1246x	1446x	1646x	1846x		2046x		2243x	0043x
Skotbu	0649	0849		1049	1249	1449	1649	1849		2049		2246	0046
Tomter	0653	0855		1053	1253	1455	1653	1855		2055		2250	0050
Knapstad	0657	0859		1057	1257	1459	1657	1859		2059		2254	0054
Spydeberg	0701	0903		1101	1301	1503	1701	1903		2103		2258	0058
Langnes	0705x	0907x		1105x	1305x	1507x	1705x	1907x		2107x		2302x	0102x
Askim	0710	0912		1110	1310	1512	1710	1912		2112		2307	0107
Næringsparken	0712x	0914x		1112x	1312x	1514x	1712x	1914x		2114x		2309x	0109x
Slitu	0715x	0917x		1115x	1315x	1517x	1715x	1917x		2117x		2312x	0112x
Mysen	0719	0921		1119	1319	1521	1719	1921		2121		2316	0116
Mysen			0930						1930		2130		
Eidsberg			0938ø						1938ø		2138ø		
Heia													
Rakkestad			0950						1950		2150		
Gautestad													
Ise			1008						2005		2205		
Sarpsborg			1020						2020		2220		
Sarpsborg rb.st.			1025						2025		2225		

Grønne avganger:

Søndag	●	●		●	●	●	●	●		●		●	●
--------	---	---	--	---	---	---	---	---	--	---	--	---	---

Ved høytider, bevegelige helligdager og i skolens ferieperioder kan det bli endring i grønne avganger.

Merknader:

Vær oppmerksom på at det kan bli endring i togtrafikken ved høytider.

- b Eidsberg kirke.
- ø Trømborg.
- x Stopper om det trengs.

Holmlia og Ski har stopp av flere tog enn vist her - se egne samletabeller for alle tog til og fra Oslo for disse stasjonene.

- Grønne avganger.
NSB kundekort gir 40% rabatt.
Grønn avgang gjelder dagen toget starter fra utgangsstasjon.

Togene 2769/195 og 2777/199 stopper også ved alle stasjoner og holdeplasser mellom Oslo S og Ski.

Du finner oss også på Internett:
www.nsb.no

Tlf 815 00 888

Bestilling og informasjon om togreiser

Sarpsborg–Mysen–Oslo S–Skøyen

Mandag–fredag

Tog nr 07.01.01-16.06.01	152	154	Buss	156	158	Buss	160	164	Buss	166	Buss	170	Buss	174	Buss	176
Sarpsborg rb.st.							0630			0825				1225		1325
Sarpsborg				0536			0636			0830				1230		1330
lse				0544x			0640			0840				1240		1340
Gautestad				0555x												
Rakkestad			0555	0603			0700			0900		1100		1300		1400
Heia				0607x												
Eidsberg				0611x												
Mysen			0605ø 0615	0619			0710ø 0722			0910ø 0920		1110ø 1120		1310ø 1320		1415b 1425
Mysen	0441	0539		0620	0652		0728	0828		0928		1128		1328		1428
Slitu	0444x	0542x		0627x	0655x		0731x	0831x		0931x		1131x		1331x		1431x
Næringsparken	0447x	0545x			0659x		0734x	0834x		0934x		1134x		1334x		1434x
Askim	0451	0549		0633	0703		0738	0838		0938		1138		1338		1438
Langnes	0454x	0552x		0644	0706x		0741x	0841x		0941x		1141x		1341x		1441x
Spydeberg	0500	0558			0712		0747	0847		0947		1147		1347		1447
Knapstad	0502	0600		0647	0714		0749	0849		0949		1149		1349		1449
Tomter	0508	0606		0653	0721		0755	0855		0955		1155		1355		1455
Skotbu	0511	0609		0656	0724		0758	0858		0958		1158		1358		1458
Langli	0513x	0611x		0701	0726x		0800x	0900x		1000x		1200x		1400x		1500x
Kråkstad	0516	0614			0729		0803	0903		1003		1203		1403		1503
Drømtorp	0519x	0617x			0732x		0806x	0906x		1006x		1206x		1406x		1506x
Ski	0523	0621		0708	0737		0810	0910		1010		1210		1410		1510
Holmlia	0534	0632			0749		0821	0921		1021		1221		1421		1521
Oslo S	0545	0642		0731	0800		0831	0931		1031		1231		1431		1531
Oslo S		0645			0803		0833	0933		1033		1233		1433		1533
Nationaltheatret		0647			0805		0835	0935		1035		1235		1435		1535
Skøyen		0652			0810		0840	0940		1040		1240		1440		1540

Grønne avganger:

Mandag	●	●						●		●		●		●		
Tirsdag-Torsdag	●	●						●		●		●		●		
Fredag	●	●						●		●		●		●		

Ved høytider, bevegelige helligdager og i skolens ferieperioder kan det bli endring i grønne avganger.

Sarpsborg–Mysen–Oslo S–Skøyen

Mandag–fredag

Tog nr 07.01.01-16.06.01	178	Buss	180	Buss	182	Buss	184	Buss	186	Buss	188	Buss	190	194 2780
Sarpsborg rb.st.		1510		1610		1725						2020		
Sarpsborg		1515		1615		1730						2025		
Ise		1530		1625		1740						2035		
Gautestad					1710	1800		1900		2000		2055		
Rakkestad		1555		1655c										
Heia					1714x	1810ø		1910ø		2010ø		2105ø		
Eidsberg		1605ø		1708b	1718x	1820		1920		2020		2115		
Mysen		1615		1720	1725									
Mysen	1528		1628		1728		1828		1928		2028		2128	2345
Slitu	1531x		1631x		1731x		1831x		1931x		2031x		2131x	2348x
Næringsparken	1534x		1634x		1734x		1834x		1934x		2034x		2134x	2351x
Askim	1538		1640		1738		1838		1938		2038		2138	2355
Langnes	1541x		1643x		1741x		1841x		1941x		2041x		2141x	2358x
Spysdeberg	1547		1648		1747		1847		1947		2047		2147	0004
Knapstad	1549		1650		1749		1849		1949		2049		2149	0006
Tomter	1555		1657		1755		1855		1955		2055		2155	0012
Skotbu	1558		1700		1758		1858		1958		2058		2158	0015
Langli	1600x		1702x		1800x		1900x		2000x		2100x		2200x	0017x
Kråkstad	1603		1705		1803		1903		2003		2103		2203	0020
Drømtorp	1606x		1708x		1806x		1906x		2006x		2106x		2206x	0023x
Ski	1610		1712		1810		1910		2010		2110		2210	0027
Holmlia	1621		1723		1821		1921		2021		2121		2221	0045
Oslo S	1631		1733		1831		1931		2031		2131		2231	0057
Oslo S	1633		1735		1833		1933		2033		2133		2233	
Nationaltheatret	1635		1737		1835		1935		2035		2135		2235	
Skøyen	1640		1742		1840		1940		2040		2140		2240	

Grønne avganger:

Mandag			●		●		●		●		●		●	●
Tirsdag-Torsdag			●		●		●		●		●		●	●
Fredag			●		●		●		●		●		●	●

Ved høytider, bevegelige helligdager og i skolens ferieperioder kan det bli endring i grønne avganger.

Merknader:

Vær oppmerksom på at det kan bli endring i togtrafikken ved høytider.

- b Eidsberg kirke.
- c Bussbytte Rakkestad.
- ø Trømborg.
- x Stopper om det trengs.

Holmlia og Ski har stopp av flere tog enn vist her - se egne samletabeller for alle tog til og fra Oslo for disse stasjonene.

- Grønne avganger.
- NSB kundekort gir 40% rabatt.
- Grønn avgang gjelder dagen toget starter fra utgangsstasjon.

Tog 156 stopper om det trengs ved alle holdeplassene mellom Sarpsborg og Mysen.

Tog 182 stopper om det trengs ved alle holdeplassene mellom Rakkestad og Mysen.

Tog 194/2780 stopper også ved alle stasjoner og holdeplasser mellom Ski og Oslo S.

Du finner oss også på Internett:
www.nsb.no

Tlf 815 00 888

Bestilling og informasjon om togreiser

Sarpsborg–Mysen–Oslo S–Skøyen

Lørdag

Tog nr 07.01.01-16.06.01	154	160	Buss	166	170	174	Buss	178	182	Buss	186	190	194 2780
Sarpsborg rb.st.			0825				1425			1825			
Sarpsborg			0830 0840				1430 1440			1830 1840			
Ise													
Gautestad			0900				1500			1900			
Rakkestad													
Heia			0910ø				1510ø			1910ø			
Eidsberg													
Mysen			0920				1520			1920			
Mysen	0539	0728		0928	1128	1328		1528	1728		1928	2128	2345
Slitu	0542x	0731x		0931x	1131x	1331x		1531x	1731x		1931x	2131x	2348x
Næringsparken	0545x	0734x		0934x	1134x	1334x		1534x	1734x		1934x	2134x	2351x
Askim	0549	0738		0938	1138	1338		1538	1738		1938	2138	2355
Langnes	0552x	0741x		0941x	1141x	1341x		1541x	1741x		1941x	2141x	2358x
Spydeberg	0558	0747		0947	1147	1347		1547	1747		1947	2147	0004
Knapstad	0600	0749		0949	1149	1349		1549	1749		1949	2149	0006
Tomter	0606	0755		0955	1155	1355		1555	1755		1955	2155	0012
Skotbu	0609	0758		0958	1158	1358		1558	1758		1958	2158	0015
Langli	0611x	0800x		1000x	1200x	1400x		1600x	1800x		2000x	2200x	0017x
Kråkstad	0614	0803		1003	1203	1403		1603	1803		2003	2203	0020
Drømtorp	0617x	0806x		1006x	1206x	1406x		1606x	1806x		2006x	2206x	0023x
Ski	0621	0810		1010	1210	1410		1610	1810		2010	2210	0027
Holmlia	0632	0821		1021	1221	1421		1621	1821		2021	2221	0045
Oslo S	0642	0831		1031	1231	1431		1631	1831		2031	2231	0057
Oslo S	0645	0833		1033	1233	1433		1633	1833		2033	2233	
Nationaltheatret	0647	0835		1035	1235	1435		1635	1835		2035	2235	
Skøyen	0652	0840		1040	1240	1440		1640	1840		2040	2240	

Grønne avganger:

Lørdag	●	●		●	●	●		●	●		●	●	●
--------	---	---	--	---	---	---	--	---	---	--	---	---	---

Ved høytider, bevegelige helligdager og i skolens ferieperioder kan det bli endring i grønne avganger.

Merknader:

Vær oppmerksom på at det kan bli endring i togtrafikken ved høytider.

- b Eidsberg kirke.
- ø Trømborg.
- x Stopper om det trengs.

Holmlia og Ski har stopp av flere tog enn vist her - se egne samletabeller for alle tog til og fra Oslo for disse stasjonene.

- Grønne avganger.
NSB kundekort gir 40% rabatt.
Grønn avgang gjelder dagen toget starter fra utgangsstasjon.

Tog 194/2780 stopper også ved alle stasjoner og holdeplasser mellom Ski og Oslo S.

Sarpsborg–Mysen–Oslo S–Skøyen

Søndag

Tog nr 07.01.01-16.06.01	160	Buss	166	170	174	178	182	Buss	186	Buss	190	194 2780
Sarpsborg rb.st.		0825						1825		2025		
Sarpsborg		0830						1830		2030		
Ise		0840						1840		2040		
Gautestad												
Rakkestad		0900						1900		2100		
Heia												
Eidsberg		0910ø						1910ø		2110ø		
Mysen		0920						1920		2120		
Mysen	0728		0928	1128	1328	1528	1728		1928		2128	2345
Slitu	0731x		0931x	1131x	1331x	1531x	1731x		1931x		2131x	2348x
Næringsparken	0734x		0934x	1134x	1334x	1534x	1734x		1934x		2134x	2351x
Askim	0738		0938	1138	1338	1538	1738		1938		2138	2355
Langnes	0741x		0941x	1141x	1341x	1541x	1741x		1941x		2141x	2358x
Spydeberg	0747		0947	1147	1347	1547	1747		1947		2147	0004
Knapstad	0749		0949	1149	1349	1549	1749		1949		2149	0006
Tomter	0755		0955	1155	1355	1555	1755		1955		2155	0012
Skotbu	0758		0958	1158	1358	1558	1758		1958		2158	0015
Langli	0800x		1000x	1200x	1400x	1600x	1800x		2000x		2200x	0017x
Kråkstad	0803		1003	1203	1403	1603	1803		2003		2203	0020
Drømtorp	0806x		1006x	1206x	1406x	1606x	1806x		2006x		2206x	0023x
Ski	0810		1010	1210	1410	1610	1810		2010		2210	0027
Holmlia	0821		1021	1221	1421	1621	1821		2021		2221	0045
Oslo S	0831		1031	1231	1431	1631	1831		2031		2231	0057
Oslo S	0833		1033	1233	1433	1633	1833		2033		2233	
Nationaltheatret	0835		1035	1235	1435	1635	1835		2035		2235	
Skøyen	0840		1040	1240	1440	1640	1840		2040		2240	

Grønne avganger:

Søndag	●		●	●	●	●	●		●		●	●
--------	---	--	---	---	---	---	---	--	---	--	---	---

Ved høytider, bevegelige helligdager og i skolens ferieperioder kan det bli endring i grønne avganger.

Merknader:

Vær oppmerksom på at det kan bli endring i togtrafikken ved høytider.

b Eidsberg kirke.

ø Trømborg.

x Stopper om det trengs.

Holmlia og Ski har stopp av flere tog enn vist her - se egne samletabeller for alle tog til og fra Oslo for disse stasjonene.

● Grønne avganger.

NSB kundekort gir 40% rabatt.

Grønn avgang gjelder dagen toget starter fra utgangsstasjon.

Tog 194/2780 stopper også ved alle stasjoner og holdeplasser mellom Ski og Oslo S.

Du finner oss også på Internett:
www.nsb.no

Tlf 815 00 888

Bestilling og informasjon om togreiser