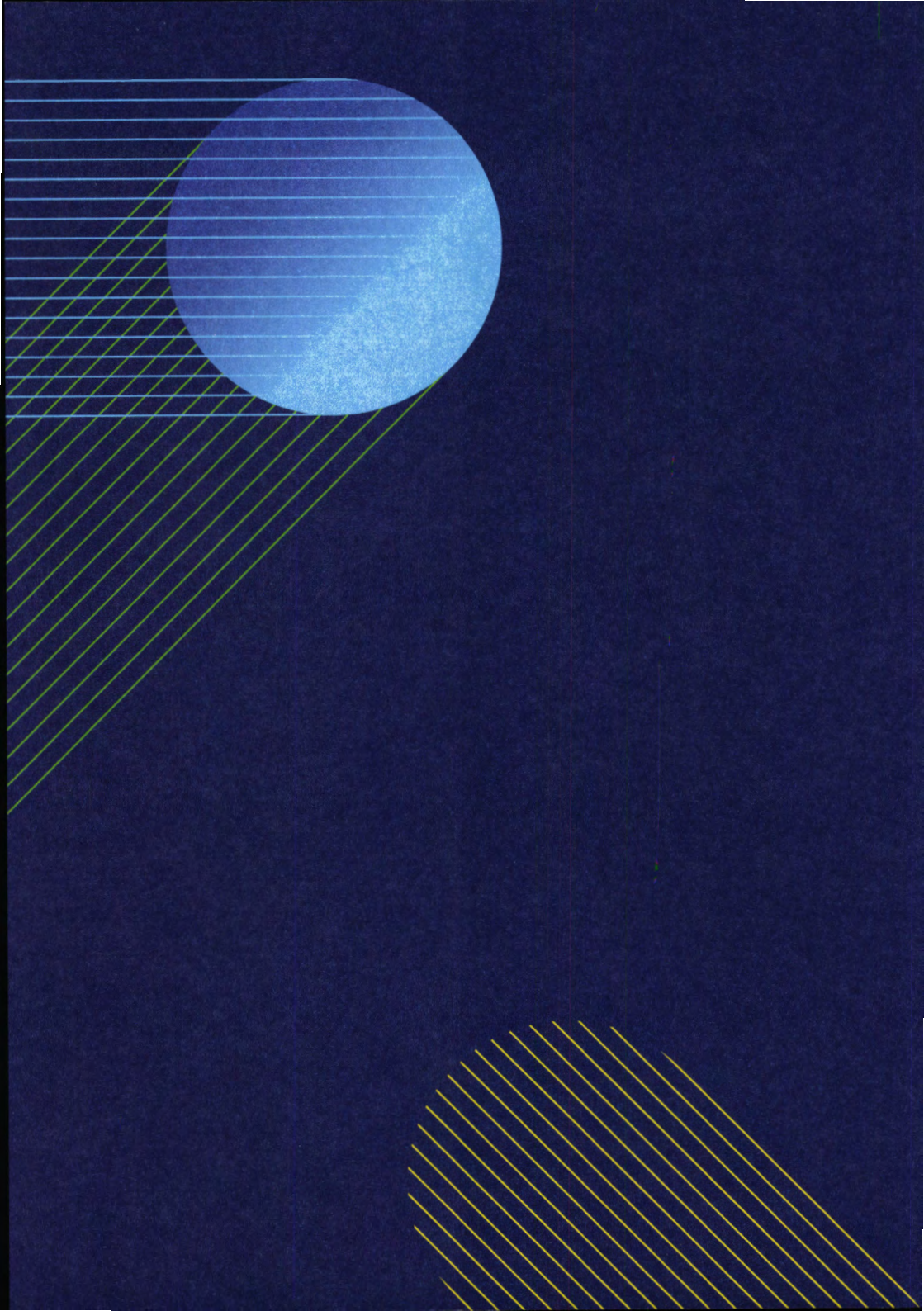


Rusmiddelbruk og spillavhengighet

Gevinsten ligger i åpenheten





Bane NOR ønsker å ha en åpen og ivaretagende bedriftskultur og kontinuerlig fokus på sikkerheten. Moderat bruk av alkohol kan oppleves som positivt i flere situasjoner og sammenkomster, og på den måten bidra til glede og fellesskap.

Samtidig innebærer all bruk av alkohol en risiko for helseskader, negativt omdømme og ubehagelige opplevelser. Bane NOR ønsker å stå for holdninger som balanserer disse hensyn.

Rusmidler og spill kan svekke evnen til å utføre forsvarlig arbeid og sette andres liv i fare. Med rusmidler menes alkohol og andre berusende eller bedøvende midler (som f.eks. medikamenter og narkotika).

Bane NORs holdning er at det er uakseptabelt å la bruk av rusmidler eller spille å få negativ innvirkning på:

- utførelsen av arbeidet
- arbeidsmiljøet
- representasjon av Bane NOR utad (f.eks. i arbeidstøy eller på kurs, konferanser og andre arbeidsrelaterte anledninger)
- sykefravær
- omdømme

Utfører du oppgaver knyttet til sikkerheten av jernbanen?

Da gjelder:

- en promillegrense på 0,2 (og tilsvarende ved påvirkning av medikamenter, narkotika mv.)
- pliktmessig avhold 8 timer før arbeidet starter og i arbeidstiden
- hvis det kan bli politi etterforskning; forbud mot å bruke rusmidler i 6 timer etter arbeidets avslutning

Konsekvenser

Bruk av rusmidler og pengespill i arbeidstiden er i strid med Bane NORs holdninger, kan medføre oppsigelse eller avskjed. Bruk av rusmidler kan også medføre et straffeansvar.

Lederens ansvar

- Ledere på alle nivå skal informere sine medarbeidere om Bane NORs holdning til bruk av rusmidler og spill.
- Det skal arbeides aktivt for å innarbeide bevisste holdninger hos den enkelte og sikre ansattes medansvar for å ivareta god og sikkerhetsmessig trygg arbeidsutøvelse. Leder har et ansvar for å bekrefte eller avkrefte mistanke om rusmisbruk og spillavhengighet hos sine medarbeidere.

Medarbeidernes ansvar:

- Alle medarbeidere er ansvarlig for å etterleve Bane NOR sin rusmiddelpolitikk. Hver medarbeider plikter å melde fra til nærmeste leder om mistanke om rusmisbruk eller personlige problemer med rusmidler eller spill som påvirker arbeidssituasjonen.

Føler du eller din familie at rusmidler eller spill er i ferd med å utvikle seg til et problem?

Det er hjelp å få hos en AKAN-kontakt, lederen din, verneombud, tillitsvalgt eller bedriftshelsetjenesten.

Du finner informasjon om AKAN i Personelhåndboken som ligger på Banenettet.

7 gjeldende kjøreregler

- Bane NORs holdning er at det er forbudt å møte på jobb påvirket av rusmidler. Dette gjelder alkohol og narkotika, og dreier seg også om bakrus og alkohollukt. Ved bruk av medikamenter som kan gi rusvirkning gjelder samme regel.
- Det er forbudt for ansatte i Bane NORs arbeidstøy/uniform å nyte rusmidler utenfor eller opptre rusmiddelpåvirket på jernbanens område eller annet offentlig område.
- Spilleaktiviteter på Bane NORs data-maskiner, telefoner eller annet utstyr i arbeidstiden er ikke tillatt. Det samme gjelder for privat utstyr.
- Alle ansatte vil kunne oppleve situasjoner og arrangementer i tilknytning til arbeidet, der alkoholbruk inngår. Alle med ansvar for planlegging og gjennomføring av slike arrangement er ansvarlige for at alkoholservingen foregår ut fra en bevisst holdning til både de positive og de mulige negative sidene ved alkoholbruken. Alle som deltar i slike situasjoner og arrangement, har på en tilsvarende måte, et ansvar for at egen bruk skjer ut fra en like bevisst holdning.
- Ved representasjon, reisevirksomhet, deltakelse på kurs og konferanser og andre arbeidsrelaterte anledninger, forventer vi at våre medarbeidere viser måtehold og en atferd som ikke går ut over Bane NORs omdømme. Ansatte er å betrakte som representanter for Bane NOR i slike sammenhenger.
- I de tilfeller det arrangeres lotteri på arbeidsplassene skal vinneralternativer ikke være alkoholholdig drikke. Det samme gjelder for gavekort fra Vinmonopolet.
- Ved bekymring eller mistanke har nærmeste leder ansvar for å snakke med den det gjelder («Den nødvendige samtalen»). Skulle en av våre ansatte få et problematisk forhold til bruk av rusmidler og/eller spilleavhengighet som gir seg utslag i jobbsammenheng er det vår intensjon å følge AKAN-modellen for håndtering av individsaker. Denne finnes beskrevet i Bane NORs personalhåndbok og på AKANs nettsider (www.akan.no). Ansatte i sikkerhetstjeneste er lovpålagt pliktmessig avhold. Bane NOR har nulltoleranse for brudd på pliktmessig avhold.

Regelverk som særlig er omtalt i denne brosjyren:

Førerforskriften kapittel 10

Fråhaldspliktforskrifta § 2

Jernbaneloven §§ 3a og 3b jf. § 22

Arbeidsmiljøloven §§ 15-7 og 15-14

AKAN - Arbeidslivets kompetansesenter for rus- og avhengighetsproblematikk (Akan kompetansesenter) er en ideell organisasjon som har til formål å forebygge rus- og avhengighetsproblemer i norsk arbeidsliv ved å gi råd, veiledning og opplæring i hvordan arbeidsplassen forholder seg til slike problemstillinger.

www.akan.no